

Ementa Escolar**Semana 13/10 - 17/10**

Ano Letivo 2025/2026

Dia	Pequeno-almoço	Sopa	Almoço	Lanche	Reforço
2ª Feira	Papa de fuba de milho	Sopa de Abóbora	Jardineira de frango c/ massa	Arroz-doce	Bolachas
3ª Feira	Sandes de ovo c/ chá	-	Funge c/ muamba de galinha	Bolos secos c/ sumo de melancia	Fruta
4ª Feira	Papa de aveia	Crema de cenoura	Caldeirada de peixe c/ arroz	Salada de frutas	Bolachas
5ª Feira	Estrelitas c/ leite	-	Funge c/ peixe grelhado e molho de beringela	Bolo de forma c/ sumo de ananás	Fruta
6ª Feira	Pão c/ salsicha e chá	-	Feijoada c/ arroz branco	Bola de Berlim c/ chá	Fruta

Ementa Escolar

Semana 20/11 - 24/11

Ano Letivo 2025/2026

Dia	Pequeno-almoço	Sopa	Almoço	Lanche	Reforço
2ª Feira	Papa de fuba de milho	Sopa de Feijão	Massa c/ todos	Pastel de peixe c/ chá	Bolachas
3ª Feira	Pão c/ mortadela e chá	-	Funge c/ calulu de peixe	Bolachas c/ sumo de múcua	Fruta
4ª Feira	Papa de aveia	Sopa de legumes	Massa c/ feijão e filetes de peixe	Argolas de fritas c/ chá	Fruta
5ª Feira	Chocapic	-	Funge c/ frango grelhado e folhas refogadas	Papa de aveia	Fruta
6ª Feira	Pão c/ ovo mexido e chá	-	Cachupa	Bolos secos c/ chá	Bolachas